

Aufbruch Stufe 2 in Güssing

EINLADUNG

ZUM WORKSHOP

Kommunikationskompetenz

„Die Macht der Worte“

Es treffen immer wieder Menschen, die sich durch Alter, Herkunft, Lebenserfahrungen und Wertvorstellungen voneinander unterscheiden, aufeinander. Der zwischenmenschliche Kontakt beinhaltet verschiedene Herausforderungen und die Kommunikation ist daher eine wichtige Grundlage für das Miteinander im Alltag.

In diesem Workshop wird Ihnen Wissen und Anregungen für das Gelingen von Kommunikation im Alltag vermittelt.

Eigene Erfahrungen der Teilnehmer*innen bilden zudem eine wichtige Grundlage für die Reflexion der eigenen Kommunikationskompetenz und den Austausch in der Gruppe.

Ort: Technologiezentrum, Europastrasse 1, 7540 Güssing, 1. Stock

Datum: Freitag, 26.08.2022

Uhrzeit: 09:00 – 12:00

Anzahl Teilnehmer*innen: 12

Anmeldung: Tel. Nr. + 43 664 80445 113
e-Mail: aufbruch@dieberater.com

Kosten: Kostenlos

Das Projekt wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds sowie vom Land Burgenland finanziert.



Aufbruch Stufe 2 in Güssing

Workshopagenda

Datum	Ort	Uhrzeit	Thema	TrainerIn
01.07.2022	TZ Güssing	09:00-12:00	Soziale und persönliche Kompetenzen – soft-skills	Lisa Maj Pertl
15.07.2022	TZ Güssing	09:00-12:00	Mentale Techniken	Sieglinde Eischer
29.07.2022	TZ Güssing	09:00-12:00	SMART-Methode / Zielsetzung	Sieglinde Eischer
12.08.2022	TZ Güssing	09:00-12:00	Gesunde Ernährung	Sieglinde Eischer
26.08.2022	TZ Güssing	09:00-12:00	Kommunikationskompetenz	Lisa Maj Pertl
09.09.2022	TZ Güssing	09:00-12:00	Burnout-prävention und Resilienz	Lisa Maj Pertl
23.09.2022	TZ Güssing	09:00-12:00	Achtsamkeit und Resilienz	Sieglinde Eischer
07.10.2022	TZ Güssing	09:00-12:00	Weideflechtkurs- Kreatives Gestalten	Sieglinde Eischer Lisa Maj Pertl
21.10.2022	TZ Güssing	09:00-12:00	Konfliktkompetenz und persönliche Grenzen	Lisa Maj Pertl
04.11.2022	TZ Güssing	09:00-12:00	Gewaltprävention	Lisa Maj Pertl
18.11.2022	TZ Güssing	09:00-12:00	Stärken und Schwächen	Sieglinde Eischer Lisa Maj Pertl
02.12.2022	TZ Güssing	09:00-12:00	Bewerbungstraining	Sieglinde Eischer Lisa Maj Pertl
16.12.2022	TZ Güssing	09:00-12:00	Interkulturalität und Integration	Sieglinde Eischer Lisa Maj Pertl
23.12.2022	TZ Güssing	09:00-12:00	Weihnachtsabschlussfest mit Basteln	Sieglinde Eischer Lisa Maj Pertl

Das Projekt wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds sowie vom Land Burgenland finanziert.

