



# Bürgerservice

DER GEMEINDE ELTENDORF

Kirchenstraße 2, 7562 Eltendorf  
Tel. 03325 / 2204, Fax DW 4, Mobil: 0664 / 3444 945  
[www.eltendorf.at](http://www.eltendorf.at), [post@eltendorf.bgld.gv.at](mailto:post@eltendorf.bgld.gv.at)

*Liebe Bevölkerung von Eltendorf und Zahling,  
das Jahr 2020 ist schon wieder fast einen Monat alt und es ist Zeit für das Halbjahresprogramm des „Gesunden Dorfes“ Eltendorf-Zahling. Wer von Ihnen/euch hat nicht den Wunsch, bis ins fortgeschrittene Alter geistig und körperlich fit zu bleiben? Einen kleinen Beitrag dazu möchten wir leisten und haben für Sie/dich wieder ein abwechslungsreiches Programm vorbereitet. Wir freuen uns auf viele interessante Aktivitäten und nette Begegnungen.*

*Erst wenn du erkennst, dass nur du allein für dich verantwortlich bist,  
kannst du mit dir und an dir etwas verändern.*

*Helmut Aigelsreiter*

*Ihre/deine Arbeitskreisleiterin Reinhild Pfeiffer*

## Programm des Projekts „Gesundes Dorf“

- 31.01.2020** Freitag, 15:00 Uhr **„Faschingskrapfen – selbst gebacken“**  
Kursleiterin: Frau Ing. Maria Kern  
Fachschule Schloss Stein, Petzelsdorf 1, 8350 Fehring  
Mindestteilnehmerzahl: 8 Obergrenze: 10  
Anmeldung: unter 0680/4431782 oder [reinhild.pfeiffer@aon.at](mailto:reinhild.pfeiffer@aon.at) bis spätestens 27.01.  
Kursbeitrag: 20 Euro + Lebensmittelkosten  
Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden.
- 29.02.2020** Samstag, 10:00 Uhr **„Winterwanderung mit aktiven Stationen“**  
Eine winterliche Wanderung mit Stefanie Schuller soll der Bewegung und der Begegnung dienen.  
Start und Ziel: Feuerwehrhaus Zahling  
Dauer der Wanderung: ca. 2 Stunden, Stärkung mit ortsüblichen Schmankerln und Getränken wird von der FF Zahling organisiert.
- 16.03.2020** Montag, 14:00 Uhr **„Gesunde Bewegung im Alter“**  
Kursleiter: Herr Karoly von der SVS  
Kursort: Gemeindesaal der evangelischen Kirche in Eltendorf – Offene Runde
- 30.03.2020** Montag, 19:00 Uhr **„To Bi/o or not to Bi/o“**  
Bio aus der Sicht eines Konsumenten und der Produzenten.  
Moderation: Gerhard Bleyer  
Biobäuerin Isa Schachenhofer, Biobauer Walter Scharler  
Gemeindeamt Eltendorf

09.05.2020

### Samstag, 9:00 bis ca. 13 Uhr „Strudelvariationen“

Ob gekocht, gebacken, salzig/pikant oder süß bereichern Strudel unseren Speiseplan von der Vorspeise bis zum Dessert. Mit regionalen Lebensmitteln und selbstgemachtem Strudelteig kochen und backen wir uns durch den Vormittag.

**Kursleiterin:** Frau Ing. Elisabeth Eder

**Fachschule Schloss Stein, Petzelsdorf 1, 8350 Fehring**

**Mindestteilnehmerzahl: 8 Obergrenze: 12**

**Anmeldung:** unter 0680/4431782 oder [reinchild.pfeiffer@aon.at](mailto:reinchild.pfeiffer@aon.at) bis spätestens 04.05.

**Kursbeitrag: 20 Euro + Lebensmittelkosten** Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

28.06.2020

### Gesundes Dorffrühstück

**Sonntag, ab 8:00 Uhr** im und vor dem Feuerwehrhaus in Eltendorf

24.07.2020

### Freitag, 10:00 Uhr „Schloss Tabor – ein Blick hinter die Bühnenkulisse“

Kinder im Schulalter haben die Möglichkeit das Schloss Tabor zu erkunden, einen Blick hinter die Kulissen der Operette „Die Lustige Witwe“ zu werfen und dabei den Regisseur und die Darsteller kennenzulernen.

**Anmeldung** unter 0680/4431782 oder [reinchild.pfeiffer@aon.at](mailto:reinchild.pfeiffer@aon.at)

## Radtouren 2020



**Start** jeweils 17:00 Uhr **Treffpunkt** Gemeindeamt

**Montag, 18.05.** Grenzüberschreitende Tour nach Szentgotthard

**Mittwoch, 03.06.** Limbacher Hof

**Montag, 22.06.** Heurigenchenke Himmelsreich Heiligenkreuz

**Donnerstag, 09.07.** Gaudipark „Zum eisernen Adler“

**Montag, 27.07.** Badensee Königsdorf

- Die Ausgleichsgymnastik „**Bewegt im Park**“ vom **ASKÖ Burgenland** wird voraussichtlich wieder angeboten. Die Veranstaltung ist kostenlos. Nähere Informationen folgen.
- Bei genügend Interessenten könnte auch wieder ein **kostenloser Internetkurs von A1** angeboten werden. Bei Interesse bitte melden unter 0680/4431782 oder [reinchild.pfeiffer@aon.at](mailto:reinchild.pfeiffer@aon.at)
- Ebenso gäbe es die Möglichkeit eines **kostenlosen e-bike-Kurses des ÖAMTC**. Fahrräder und Helme werden zur Verfügung gestellt. Bei Interesse bitte melden ...
- Ab Mittwoch, 19. Februar findet im Turnsaal der Volksschule jeweils von 16 – 17 Uhr die Bewegungseinheit „**Rund um die Wirbelsäule und Faszientraining 55+**“ der Volkshochschule statt. Die Kosten für 10 Einheiten betragen 64 Euro. Kursleiterin: Gabi Petersen  
**Anmeldung** unter 03329/45075

- Ab Dienstag, 17. März jeweils von 18.30 - 20.00 **Yoga Slow**. Kosten für 10 Einheiten 86 Euro. Kursleiterin: Karin Gruber –im Turnsaal der Volksschule
- ab Montag 9. März jeweils von 15.30 - 17.00 **Geselliges Tanzen ab der Lebensmitte**. Kosten für 4 Einheiten 47 Euro. Kursleiterin: Gabi Petersen–im Turnsaal der Volksschule
- ab Donnerstag 16. April jeweils von 18:45 - 19:45 **Feldenkrais**. Kosten für 8 Einheiten 72 Euro. Kursleiterin: Waltraude Schneider –im Turnsaal der Volksschule

*Das Team „Gesundes Dorf Eltendorf“*