

Abendvortrag

Mit Heilkräuter gesund bleiben!

KRÄUTER & GEWÜRZE IM TÄGLICHEN GEBRAUCH.

Die Anwendung von Kräutern und Gewürzen kann in der eigenen Familie eine wunderbare Unterstützung für die Gesundheit sein. Welche Heilpflanzen und Gewürze können wir gut und ohne großen Aufwand täglich verwenden, um uns wohl zu fühlen und um kleine Beschwerden rasch los zu werden?

Du lernst die wichtigsten Heilpflanzen die gerade wachsen und Ihre Inhaltsstoffe kennen. Zudem wirst du erfahren, wie du Heilkräuter, Gewürze, ätherische Öle griffbereit ohne großen Aufwand in deinen Alltag integrieren kannst.

Preis: € 8,-

Datum: Es stehen zwei Termine zur Auswahl.

Montag 23.3. 2020 und 20.4. 2020

Zeit: 18:30 – 21:00 Uhr

Ort: Cafe-Restaurant

Zur Alten Press

Henndorf Therme 30

8380 Jennersdorf

Um Anmeldung wird gebeten!

office@ayurveda-naturladen.at

0664/4183349



Vortragende:

Tanja Pinter

Dipl. Kräuterexpertin

Dipl. Ayurveda Praktikerin

