



LIEBE BÜRGERMEISTERINNEN, LIEBE BÜRGERMEISTER!

Es wird gelockert und mit den Lockerungen steigt auch die Vorfreude auf unsere Bewegungsinitiative. Denn auch heuer finden von 07.09. bis 26.10. die „50 Tage Bewegung“ statt.

Machen wir gemeinsam die Initiative „50 Tage Bewegung“ dieses Jahr noch erfolgreicher. Unsere Botschaft ist klar und wichtiger denn je: Wir wollen zeigen, dass Bewegung Spaß macht und wichtig für die Gesundheit ist. Schon mit 150 Minuten Bewegung pro Woche leistet man einen wesentlichen Beitrag für ein gesünderes Leben.

Wie vielfältig Bewegung dabei sein kann, zeigt sich auch jedes Jahr an der Anzahl und Breite der kostenlosen Veranstaltungen. So findet jeder und jede ein passendes Angebot in der Nähe!

Ab sofort können alle Gemeinden oder Städte auf www.gemeinsambewegen.at ihre Bewegungsangebote eintragen und kostenloses Werbematerial bestellen. Informieren Sie auch Vereine in der Gemeinde und laden Sie diese ein mitzumachen. Unter allen Bewegungsangeboten verlosen wir auch heuer wieder ein Videoportrait pro Bundesland. Mitmachen lohnt sich!

Setzen wir gemeinsam ein Zeichen für Bewegung und Sport, werden auch Sie Teil unserer Bewegungsinitiative und helfen Sie uns ganz Österreich zu bewegen! Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme unter dem Motto „Gemeinsam fit. Beweg dich mit!“.

Ihr Team der Initiative „50 Tage Bewegung“

DR. KLAUS ROPIN
LEITER FONDS GESUNDES ÖSTERREICH

DR. WOLFGANG MÜCKSTEIN
GESUNDHEITSMINISTER

**50 TAGE
BEWEGUNG**

www.gemeinsambewegen.at

**07. SEPTEMBER
BIS 26. OKTOBER**